

กลุ่มเสี่ยงที่อาจพบ อาการ Long COVID

- ผู้สูงอายุ
- ผู้ที่มีภาวะอ้วน
- ผู้ที่มีโรคประจำตัว
- ผู้ที่มีระบบภูมิคุ้มกันต่ำ
- ผู้ป่วยติดเชื้อโควิด-19
ที่มีอาการรุนแรง กลุ่มนี้จะมีความเสี่ยง
ในการเกิด Long COVID
ได้มากกว่ากลุ่มที่ติดเชื้อและ
ไม่มีอาการ

แต่ในกลุ่มผู้ป่วยที่มีอาการไม่หนักหรือ
ผู้ป่วยที่ติดเชื้อแบบไม่แสดงอาการ
ก็สามารถมีโอกาสที่จะเกิดอาการ
Long COVID ได้เช่นเดียวกัน
แต่จะไม่พบในผู้ที่มิภูมิคุ้มกันที่ได้จากการ
รับวัคซีน



ผู้ป่วยโควิดหายแล้ว ต้องดูแลตนเองอย่างไร?

- หมั่นสังเกตอาการผิดปกติ เช่น มีไข้
ไอมาก เหนื่อยง่าย หรือรู้สึกอาการแย่ลง

- ผู้ป่วยที่มีเชื้อลงปอด นอนโรงพยาบาล
ต้องได้รับการดูแลต่อเนื่อง

- ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวหรือพบโรคประจำตัว
ใหม่ เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน
ควรเข้ารับการรักษอย่างต่อเนื่อง

- ผู้ป่วยที่เพิ่งหาย ยังไม่แนะนำให้ออกกำลังกาย
หนักหรือเหนื่อยเกินไป

- ผู้ป่วยที่มีอาการไม่รุนแรง หรือมีอาการ
เล็กน้อย เมื่อหายจากการติดเชื้อแล้ว
ควรสังเกตอาการของตนเอง แนะนำควรเข้า
รับการตรวจสุขภาพ

ที่มา : กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข , ธันวาคม 2564



Long COVID

หรือ อาการหลงเหลือ
หลังติดเชื้อโควิด-19
ในระยะยาว



โดย

กองสาธารณสุข

องค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี

Long COVID คืออะไร?

Long COVID หรือ อาการหลงเหลือหลังติดเชื้อโควิด-19 ในระยะยาว เนื่องจากในขณะที่ป่วยโควิด-19 ร่างกายมีการสร้างแอนติบอดีบางอย่างขึ้นมา และไปจับกับโปรตีนเซลล์ของอวัยวะบางส่วนในร่างกาย และไปทำลายอวัยวะส่วนต่าง ๆ



Long COVID อาการหลงเหลือหลังติดเชื้อโควิด 19

Long COVID อาการเป็นอย่างไร?



- เป็นภาวะหรืออาการที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยโควิด-19 หลังจากได้รับเชื้อมานาน 4 สัปดาห์ไปจนถึง 12 สัปดาห์ขึ้นไป อาการที่พบมีหลากหลาย และแตกต่างกัน
- สามารถพบอาการของ Long COVID ในผู้ป่วยนอก 35 % และผู้ป่วยใน 87% โดยอาการที่เกิดขึ้นอาจยาวนานถึง 3 เดือนขึ้นไป

- อาการที่พบบ่อยที่สุดมีตั้งแต่ไม่รุนแรงจนถึงทำให้ร่างกายทรุดโทรมและมีผลระยะยาว ตั้งแต่หลายสัปดาห์จนถึงหลายเดือน หลังหายจาก โควิด-19 โดยอาการที่พบมากที่สุด คือ

- เหนื่อยล้าอ่อนเพลีย
- ปวดศีรษะ สมาริชั่น
- ผอมร่วง
- หายใจลำบาก หายใจไม่อิ่ม ไอ
- การรับรสชาติและการรับกลิ่นเปลี่ยนไป
- เจ็บหน้าอก หายใจถี่
- ปวดตามข้อ
- ท้องร่วง
- กล้ามเนื้ออ่อนแรง
- มีภาวะสมองล้า บอนไม่หลับ
- ความดันโลหิตสูง
- วิตกกังวล ซึมเศร้า
- หรือโรคเครียดหลังผ่านเหตุการณ์ร้ายแรง (Post-Traumatic Stress Disorder)

